

ANDERS DAN
ANDERS

DIPLOMA

GEFELICITEERD!

Jij hebt actief deelgenomen aan de ANDERS DAN ANDERS - gymlessen.
Daardoor heb je ervaren hoe het is om te sporten met een beperking.

DATUM

PARAAF



ANDERS DAN ANDERS

Tijdens de **Anders dan Anders** - lessen heb je ervaren hoe het is om te sporten met een beperking. Je begrijpt dat sommige mensen tijdens het sporten meer begeleiding, ander materiaal of rust nodig hebben tijdens het sporten, in vergelijking met jezelf. Je bent te weten gekomen dat iedereen kan sporten en bewegen, ongeacht handicap of beperking; ook bij jou in de buurt!

Mensen met een **VISUELE BEPERKING** zijn slechtziend of blind. Ze sporten minder dan mensen die wel goed kunnen zien omdat ze bijvoorbeeld bang zijn om te vallen of zijn afhankelijk van iemand die ze naar het sporten moet brengen. Gelukkig zijn er genoeg sportverenigingen in de buurt waar mensen die slechtziend of blind zijn extra aandacht krijgen. Kortom, genoeg te doen!

Sommige mensen hebben een **BEPERKING IN HET BEWEGEN** als het gevolg van een ongeluk of ziekte. De spieren doen het niet goed of mensen missen een been. Soms is het erg lastig om te beginnen met sporten voor deze mensen omdat ze de sporthal niet in kunnen met hun rolstoel of omdat de vereniging niet de juiste hulpmiddelen in huis heeft. Toch kunnen deze mensen ook terecht bij verenigingen in de buurt.

AUTISME EN ANDERE VORMEN VAN GEDRAGSPROBLEMATIEK zijn onzichtbaar voor andere mensen. Tocht heeft iemand met deze beperking een bepaald gedrag waardoor het soms lastig is om te functioneren in een groep. Misschien heb je het zelf ook gemerkt; je reageert snel boos door al die verschillende dingen om je heen. Gelukkig zijn er ook verenigingen die rekening houden met deze prikkels.