

TURNPARCOURS MET EEN VISUELE BEPERKING

OPDRACHT

Span een toversnoer langs een viertal opdrachten. Maak een knoop in het toversnoer als er een opdracht aankomt. Je kan in plaats van een knoop, ook de band met belletjes ophangen zodat duidelijk is dat er een oefening aankomt. Maak van te voren duidelijk wat de volgorde van de vier oefeningen is. Bijvoorbeeld, over een kast klimmen, over een bank lopen, trampoline springen en onder een mat kruipen. Laat de leerlingen een blinde bril opzetten. Ze kunnen nu starten met zelfstandig het parcours volgen. Kijk voor een voorbeeld op <https://www.youtube.com/watch?v=iWdFN78KyM0&t=417s> bij 15:05.

LET OP!

- Zorg dat de toversnoeren goed vast zitten en dat er ruimte is om langs te lopen.
- Start met laagdrempelige oefeningen. Houdt er rekening mee dat de leerlingen nu geen landingen kunnen zien.

VARIATIES / UITBREIDINGEN

Bedenk zelf andere (laagdrempelige) gymoefeningen die in het parcours kunnen worden toegevoegd.

PLATTEGROND

