

Winst en verlies

'Winnen is leuk, maar verliezen kan moeilijk zijn'

Introductie:

Leg de kinderen uit dat het erg leuk is om te winnen, maar dat het ook moeilijk kan zijn om te verliezen. Dit kan voor iedereen anders voelen. Zonder tegenpartij geen wedstrijd, zorg goed voor elkaar.

Het is fijn om tegen je verlies te kunnen en om goed met winst om te kunnen gaan. Dit is moeilijk, maar iedereen kan en mag leren.

Werkvorm:

Voorbeeld:

Voor deze les gaan we het spel chaosdoelenspel spelen. Tijdens dit spel is het de bedoeling dat de blokjes worden omgegooid. Er zal een team winnen en een team verliezen. Dit kan bij sommige kinderen emoties opleveren. We gaan hiermee aan de slag. Wat maakt ons een goede winnaar en wat maakt ons een goede verliezer? Sportief gedrag is ook een onderdeel bij winst en verlies.



Aan de slag met de praatplaat:

Ga met de kinderen het gesprek aan over winst en verlies. Je kunt daarbij de volgende vragen stellen:

Hoe gedraagt een sportieve winnaar zich?

- Juicht niet overdreven hard.
- Is blij voor zichzelf en houdt rekening met de ander.
- Accepteert dat je als winnaar een extra uitdaging krijgt.

Hoe gedraagt een sportieve verliezer zich?

- Je mag balen voor jezelf, maar kan blij zijn voor de winnaar.
- Je moppert niet te hard.
- Als je echt heel boos wordt, ga je op een rustige plek afkoelen.

Bedank elkaar voor de spannende/leuke/fijne wedstrijd.

Zonder tegenspeler geen spel.

Varianten:

Winst en verlies komt in vele spellen naar voren. Bekijk per groep hoe groot je het winstelement wilt gaan maken.

- Speel één tegen één spellen, zoals badminton of tennis.
- Speel een individuele laddercompetitie waarbij je de winnaar in het zonnetje zet.
- Speel een klein sporttoernooi tijdens de gymles waarbij je het winnende team extra credits geeft.

